

Ananassi ja kirsismuuti



Särtsakas ananassi-kirsismuuti

Särtsakas ananass, kreemiselt magus banaan ning hapukad kirsid sobivad kokku kui valatult. Kui lisada sekka veel sutsuke toormett, on tulemus tõeliselt maitseküllane ning vitamiinidest-mineraalidest pungil. Ideaalne viis kuidas maitvalt oma tervist turgutada - surista vaid maitsvad viljad kiireks smuutiks ja naudi! Lubame, et see smuuti on lausa sedavõrd maitsev, et võlub ka kõigi nende südamed, kes seni veel smuutist ehk nii väga lugu pidanud pole.

Kogus: kahele

Valmistusaeg: 15 minutit

Raskusaste: kerge

Valmistamiseks vajad:

- 3 küpset banaan
- 100g külmutatud kirsse
- 120g ananassikuubikuid (värskeid või külmutatud)
- 2-3 spl [toormett](#)
- 250ml vett (lisa vajadusel rohkem/vähem)
- blenderit

Kuidas kirsismuutit valmistada?

Aseta kõik koostisosad blenderisse ning surista valmis üks särtsakas ja kreemine ananassi-kirsismuuti!