

Banaanipiim



2 koostisosaga siidine banaani piim

Kas sa banaani piima oled proovinud?

Suure tõenäosusega oled sa proovinud vähemalt ühte taimset päritolu piimajooki - olgu selleks siis kookospiim, mandlipiim või hoopis kaerast, riisist või kinoast valmistatud jook. Aga banaani piima oled kunagi proovinud? Või vähemasti sellest midagi kuulnud?

Kui oled, siis juba tead, kui hästi see maitseb! Kui kuuled banaani piimast aga esmakordselt, siis soovitame kindlasti härjal sarvist haarata ja see maitsev täistaimne piimajook järgi katsetada! Banaani piimas kohtuvad vaid küpsed banaanid ja vesi, ent tulemus on võrratult kreemine ja siidjas, sobides hästi nii pudru ja smuuti hulka kui ka näiteks tervislike hommikuhelvestega nautimiseks või hoopistükis küpsetistesse. Banaani piim valmib hetkega, on toitainerikas ning maitseb imeliselt! Ühtlasi on tegemist võrdlemisi soodsa joogiga mida saad endale ise kodus valmistada just täpselt nii palju kui hing ihkab.

Kogus: kahele

Valmistusaeg: 10 minutit

Raskusaste: kerge

Valmistamiseks vajad:

- 1 külmutatud küps banaan
- 1 värskelt küps banaan
- 314 ml vett
- blenderit või köögikombaini

Kuidas banaani piima valmistada?

Aseta kõik koostisosad blenderisse või köögikombaini ning surista ühtlaseks. Naudi koheselt!

PS. Värvide säilitamiseks lisa banaani piima hulka tilgake värskelt pressitud sidrunimahla - nii ei tõmbu jook pruunikaks.