

Birgid Tähe tervenemislugu

Muusika ja tervendavate toitude abil teadvuse piirialadele

- Minu tänane saatekülaline on laulja, muusik, õpetaja, kahe lapse ema, teadlik toituja ning avatud mõttemaailmaga Birgid Täht. Ta on sündinud Tartus ning esimesed eluaastad veetis ta just seal, looduse rüpes, kus arenes välja tema sügavam side loodusega.

Nelja aastasena kolis ta koos perega Tartusse, kus ta läbis ka koolid ja ülikoolid. Oma muusikalised anded avastas Birgid juba varakult ning neid õnnestus tänu headele muusikaõpetajatele ka edasi arendada. Muideks, Birgid võitis 2010. aastal sellise unikaalse konkurssi nagu „Karlova otsib superstaari“.

Pärast gümnaasiumi lõppu algas Birgidi elus äärmiselt pingeline etapp. Täiskohaga töö, täiskohaga ülikool, kehv toit, stressirohke elu, peod ja alkohol viisid Birgidi tervisliku olukorra sinnamaani, kuhu enamik ei taha jõuda. Algas elu krooniliste mõistatuslike sümptomitega. Muidugi noore inimesena oli elujõudu veel piisavalt palju, et keha märke veel mõnda aega eirata.

Õnneks leidis Birgid enda jaoks enesearengu ja vaimsuse tee. Alguses oli selleks kundalini jooga, siis Eckhart Tolle ning mõni aeg hiljem jõudsid Birgid Meditsiinimeediumi raamatuteni. Birgidi enda sõnul oli just Meditsiinimeediumi info see, mis tema tõelise tervenemisele nurgakivi pani.

Tänaseks on Birgid täiesti teine inimene. Elujõud on tagasi, suur osa sümptomeid on seljatatud ning elu on võtnud täiesti uue raja. Isiklikust tervenemisloost on Birgidil välja kasvanud soov seda infot ka teistega jagada. Anda oma panus teiste tervenemisse. Sellest ajendatuna on Birgid ellu kutsunud või ellu kutsumas sellist projekti nagu Linnulaine. Linnulaine eesmärgiks on transformeerida meelelahutusäri meelerahu paigaks läbi rohelise hariduse, muusika ja kunsti, kasutades tervendavaid sagedusi ning sõna mõtestust levimusmuusika tootmisprotsessis.

Birgidi teekonnast - raskustest ja rõõmudest, tervenemisest ning Linnulaine

projektis me täna lähemalt räägimegi.

Mõned teemad, millest saates juttu tuleb

- Elu enne krooniliselt haigeks jäämist
- Terves kehas terve vaim ehk kuidas algas Birgidi spirituaalne teekond
- Kuidas Meditsiinimeedium Anthony William Birgidi ellu tuli ning kuidas see viis teda tervise vallas uutele radadele
- Mis on Linnulaine projekt?

<https://www.youtube.com/watch?v=8j0hnXud1dw>

Või kuula taskuhäälinguna