

Lüsiiniga viiruste vastu!

Lüsiin - ülioluline ja asendamatu aminohape, mille on meie tervise seisukohalt kanda väga vastutusrikas roll.

Aminohapped täidavad meie organismis väga olulisi ülesandeid, vastutades nii toitainete transportimise kui ka haiguste ennetamise eest ning hoides meie immuunsüsteemi tugevana. Eriti olulisel kohal on asendamatud aminohapped, mida meie organism ise toota ei suuda ning mille peame omastama kas toidust või toidulisanditest. Just nii on see ka [L-lüsiini](#) puhul.

Võimas relv viiruste vastu

L-lüsiin on tõeliselt võimas relv erinevate viiruste vastu, peatades nende tegevuse ning takistades viiruste levikut organismis, hoides nii ära haigestumist ning aidates olemasolevast viiruslikust sümptomist terveneda. Võiks öelda, et lüsiin toimib organismis justkui viirusetõrjevahendina. L-lüsiin ei võitle mitte ainult herpesviirusega, vaid peatab kõik herpeetilised viirused - kaasaarvatud EBV ja vöötohatis - ning takistab nende levikut organismis. Herpese perekonda kuulub suur hulk viiruseid, millest kõigil on omakorda veel mitu avastamata tüve, kuid millest kõik kutsuvad esile erinevaid kroonilisi haigusi ja sümptomeid. L-lüsiin aga kahjustab viirusrakkude liikumis- ja paljunemisvõimet, aidates seeläbi terveneda paljudest viiruste poolt põhjustatud kroonilistest tervisemuredest.



[Vimergy L-lüsiin](#) on puhas, lisaainete vaba ning kehale hästi omastatav

L-lüsiinist on abi:

- depressiooni
- kilpnäärme alatalitluse
- kilpnäärme ületalitluse
- haavandite, külmavillide ja muude suu ning keele haavandite
- kroonilise väsimuse
- ekseemi
- vähiga võitlemise
- hulgiskleroosi

- migreeni
- koliidi
- autoimmuunhaiguste
- unetuse
- kuumahoogude
- müstiliste kehavalude
- artriidi
- kaaluprobleemide
- pearingluse
- südamepekslemise
- fibromüalgia
- puukborrelioosi
- lihasspasmide
- psoriaasi
- sarkoidoosi
- nägemisprobleemide
- põletike
- ja paljude teiste sümptomite puhul.

L-lüsiin aitab viiruskoormust vähendada ning organismis möllavad viirused edukalt hävitada, sobides seetõttu kõikide krooniliste haiguste ravis, mille juurpõhjused on viiruslikud.

Kui palju lüsiini tarbida?

Tavapärase soovituslik annus on üks 500mg kapsel päevas. Küll aga ei pruugi krooniliste haiguste või sümptomite esinedes sellest piisada. Kui kannatad Epstein-Barri või mõne muu herpeetilise viiruse küüsis, võib osutuda vajalikuks päevast soovituslikku **L-lüsiini** annust suurendada. Enne annuste suurendamist tasub võimalusel nõu pidada aga spetsialistiga, kes on abiks just sulle sobivate annuste määramisel. Kui sinu soov on aga lihtsalt organismi vastupanuvõime suurendamine ning oma keha igakülgne toetamine, on üks 500mg kapsel profülaktika eesmärgil täiesti piisav.

Kas lüsiini leidub ka toidus?

L-lüsiini leidub paljudes toiduainetes. Lüsiinirikasteks toitudeks loetakse:

- Erinevad köögiviljad (kartulid, paprika ja porrulauk - aga eelkõige kartul)
- Puuviljad (avokaado, õunad, pirnid, kiivid, kirsid ja kuivatatud aprikoosid)
- Kaunviljad (oad ja kikerhersed)
- Pähklid ja seemned (kõrvitsaseemned, india pähklid ja makadaamia pähklid)

Küll aga tasub meeles hoida, et erinevate viiruslike sümptomite puhul ei pruugi pelgalt toidust alati piisada ning lisaks lüsiinirikaste toitude tarbimisele tasub sel juhul lisakaitsena tarbida [L-lüsiini](#) juurde ka kvaliteetse toidulisandina, tagamaks oma organismile täieulatuslik kaitse patogeenide vastu.

Millist L-lüsiini eelistada?

Lüsiini lisandina juurde võttes on väga oluline eelistada puhast ja kõrgkvaliteetset toodet, et mitte oma kehale kasu asemel kahju teha. Võimalusel tuleks kindlasti valida orgaanilise päritoluga toode, mis ei sisaldaks sünteetilisi lisaaineid, mahuaineid ega muid lõhna- ja värvaineid, mis sinna kuuluma ei peaks. Kvaliteetne L-lüsiin ootab sind meie [e-poes](#). USA päritolu [Vimergy L-lüsiin](#) on alkoholivaba, orgaaniline ning sobib ka veganitele. See ei sisalda sidrunhapet, mahuaineid ega kunstlike lisaaineid. Kõik Vimergy tooted on heaks kiidetud ka **Meditiinimeediumi** poolt.

Ühe kliendi tagasiside L-lüsiini kohta

Klient saatis meile kogemusloo sellest, kuidas ta oli kuulnud soovitusi võtta ohatist ja külmaville tekitava herpesviiruse puhul L-Lüsiini kapsleid. Ta oli juba pikka aega hädas valusa kroonilise suusisese ohatisega, mis segas söömist ning tekitas tusase tunde. Kuid äsja oli saabunud Vimergy L-Lüsiini saadeti ning klient otsustas seda proovida. Ta võttis soovitusel etteantud koguse L-Lüsiini ning tundis juba 3 minuti pärast, kuidas ohatise intensiivsus ja valu langes tema hinnangul 80 protsendilt 30 protsendile. Sama tulemus kordus järgmisel ja ka ülejäämisel päeval, kuniks ohatised lõpuks kadusid. Klient oli kogemusest nii

vaimustunud, et jagas seda lugu ka meiega.

Kasutatud allikad:

medicalmedium.com

Selles artiklis esitatud teave on ainult informatiivsetel eesmärkidel; tegemist ei ole meditsiiniliste nõuannetega, siin ei pakuta diagnoosi ega ravi. Terviseprobleemide esinemise korral tuleb pöörduda arsti või tervishoiutöötaja poole. Kui sa soovid kasutada alternatiivseid või uudseid ravivahendeid oma tervise toetamiseks, siis tutvusta seda infot oma arstile. Vii talle vastavateemaline raamat ning aruta, kas ja kuidas oleks võimalik kasutada terapeutilisi toite ja toidulisandeid oma tervenemises.