

Leena Eenmaa tervenemislugu

Minu tänaseks saatekülaliseks on suure algustähega Ema. Pärit Lasnamäelt, vene perekonnast, kus raskused, stress ja vaimne vägivald olid igapäevased. Kui ta lõpuks stressirohkest keskkonnast välja pääses, siis miskipärast saatis teda pidev väsimus ja jõuetus. Teda valdas suur teadmatus oma seisundi osas. Abi otsides jõudis kardioloog talle diagnoosida südamerütmihäired peotäie rohtusid, mis olukord suuresti paremaks ei teinud. Umbes samal ajal kui olukord omadega väga metsas, sattus tema kätte Meditsiinimeediumi Anthony Williami raamatud.

Raamatute poole tõmbas teda idee, et selline toitumine võib ravida isegi autismi, mida tema perel oli vaja, kuid raamatutest sai abi ja vastused hoopis enda seisundile. Täna, 3 aastat hiljem, on Leenal muinasjutuline teekond seljataga ning siit on nii mõnelgi meist midagi kõrva taha panna.

Täna on meie ees imelise tervenemislooga naine ja 4 lapse ema Leena Eenmaa, kellel on nii mõndagi meile oma teekonnast rääkida.

Juttu tuli sellistel teemadel nagu

- Kuidas Leena end noore emana hakkas Meditsiinimeediumi info kaudu ennast tervendama?
- Kes on Anthony William?
- Tervenemisetekonnast ja terapeutilisest toitumisest
- Kus võtta jõud sellise toitumisega alustada/jätkata?
- Ja paljust muust huvitavast ja põnevast

Head vaatamist!

Või kuula taskuhäälinguna