

Mango-kookose jäätis



Mango-kookose jäätis

Selleks, et soojad suvepäevad veelgi mõnusamaks muuta, jagame sinuga üht imelihtsat mangojäätise retsepti, mille valmistamine võtab aega vaid hetke! Mango magusus koos tummise kookosega moodustavad tõeliselt ideaalse koosluse, mis maitseb lausa patuselt hästi, sobides nautimiseks nii suurtele kui väikestele jäätisesõpradele! Lisaboonusena võid seda mango jäätist nautida nii palju kui hing ihkab, muretsemata liigsete kalorite või lisatud suhkru pärast!

Kogus: kahele

Valmistusaeg: 10 minutit

Raskusaste: kerge

Vaja läheb:

- 400g külmutatud mangokuubikuid
- 2-3 spl täisrasvast kookoskreemi
- 1-2 spl naturaalselt [vahtrasiirupit](#) (soovi korral)
- köögikombaini või võimsamat blenderit
- 1-2 spl vett (vajadusel)

Kuidas teha?

Aseta kõik koostisosad köögikombaini või blenderisse ning töötle ühtlaseks kreemiseks jäätiseks. Naudi koheselt!