

Melonismuuti mündiga



Siidine melonismuuti, mis maitseb kui magustoit!

Siidine smuuti, mis lausa pakatab värskusest! Meloni mahlasus koos mõnusalt mündise mekiga moodustab imelise maitsekombinatsiooni, mis proovimist väärt! Tihti peitubki võlu just lihtsuses – seesama tervislik smuuti on siinkohal ehtsaks tõestuseks. Lisaks võrratule maitsele varustab melonismuuti sinu keha ka kasulike toitainetega ning aitab organismil puhastuda. Melonid on nimelt suurepäraseid abilised [detox](#)-protsessis, aidates organismil jääkainetest vabaneda.

Kogus: ühele kuni kahele smuutisõbrale

Valmistusaeg: 10 minutit

Raskusaste: kerge

Valmistamiseks vajad:

- 1 meelepärast melonit
- 1 suurt peotäit värsket münti
- blenderit

Kuidas melonismuutit valmistada?

Pese, koori ja tükelda melon ning aseta koos värskes mündiga blenderisse. Surista siidiseks smuutiks ja naudi koheselt.