

Suvine alkoholivaba Pina Colada smuuti



Kreemine Pina Colada ananassi ja kookosega

Tõeliselt kreemine ja hõrk suvejook, millest võib saada sinu uus lemmik! Ananassi-kookosekombo on midagi nii head, et seda on lausa raske sõnadesse panna - seetõttu soovitame sinul endal see kiiremas korras järgi proovida, sest oma maitsemeel on ikka kuningas, või kuidas see ütlus oligi?! Mõnusat katsetamist!

Kogus: kahele smuutisõbrale

Valmistusaeg: 10 minutit

Raskusaste: kerge

Valmistamiseks vajad:

- 3 küpset banaani
- 2-3 suurt peotäit magusaid ananassikuubikuid (värsked või külmutatud)
- 3-4 spl kookoskreemi
- 250 ml ananassimahla (värskelt pressitud või 100% mahlasisaldusega naturaalselt valmis mahla)
- blenderit
- soovi korral peotäis jääkuubikuid (valikuline)

Kuidas seda hõrku smuutit valmistada?

Aseta kõik koostisosad blenderisse ning surista siidiseks smuutiks. Serveeri koheselt! PS! Kui soovid kergemat versiooni, võid ananassimahla hoopis kookosvee vastu vahetada ning kookoskreemi retseptist välja jätta - ka siis maitseb jook võrratult hea!